

**AREA PROMOZIONALE**

**C.d.S. su pista RAGAZZI/E – 2<sup>a</sup> prova**

**Campionato Individuale Regionale su pista RAGAZZI/E**

**Trofeo Regionale di Marcia Ragazzi/e**

**Gare di contorno cat. Esordienti “A”**

**Lanciano – Impianto Orecchioni, via Guido Rosato – sabato 12 ottobre 2024**

**Soc. org.: Nuova Atletica Lanciano**

**PROGRAMMA ORARIO**

**Sabato 12 ottobre**

ORE		
14:45	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI e ritiro buste	
15:00	CONFERMA ISCRIZIONI/SOSTITUZIONI	
15:30	60 HS (h = 0.60 *12.00 - 5 x 7.50 -10.50)	RM
a seguire	60 HS (h = 0.60 *12.00 - 5 x 7.50 -10.50)	RF
15:30	VORTEX	RM
a seguire	VORTEX	RF
16:00	60 Piani	RM
a seguire	60 Piani	RF
16:30	ALTO	RM
a seguire	ALTO	RF
17:00	50 Piani	Esordienti “A” M+F
17:30	LUNGO	RM
a seguire	LUNGO	RF
17:30	1000 Piani	RM
a seguire	1000 Piani	RF
17.45	600 Piani	Esordienti “A” M/F
18:00	MARCIA Km. 2	RM + RF
18:30	PESO DI GOMMA Kg. 2	RM
a seguire	PESO DI GOMMA Kg. 2	RF

**IL PRESENTE ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI**

- Iscrizioni: sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it), servizi online, **entro le ore 24.00 di giovedì 10 ottobre.**
- Ogni società dovrà versare **2 euro** per atleta gara. L'importo verrà scalato dal conto online della società. Pertanto, le società dovranno controllare per tempo che il saldo sia congruo. Laddove la disponibilità economica risultasse insufficiente, la società dovrà versare in contanti (in campo) il resto dell'importo maggiorato del 50%.
- Iscrizioni in campo: **5 euro** per atleta/gara.
- Gli atleti devono munirsi di spille.
- Le gare di corsa si disputeranno in “SERIE”.
- Nei concorsi (lungo-alto-peso-vortex) i Ragazzi/e avranno a disposizione **TRE** prove.
- I Ragazzi/e che partecipano a gare uguali o superiori ai mt. 1.000 possono prendere parte, nella stessa giornata, ad altra gara con esclusione delle gare superiori a mt. 400.
- Rappresentante del C.R.: Mauro Trubiano – Consigliere Regionale